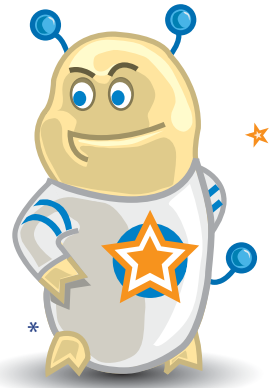
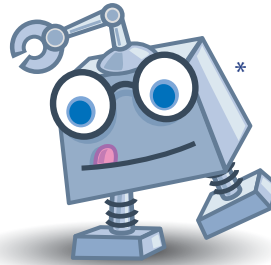
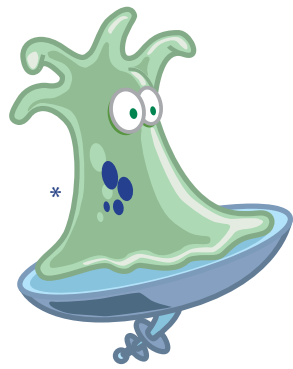


MISSION NUTRITION

Apprendre en s'amusant, une création des diététistes canadiennes



2 portions de légumes et fruits

1/2 tasse (125 ML) de brocoli et 1/2 tasse (125 ML) de carottes

2 portions de produits céréaliers

1 tasse (250 ML) de riz brun cuit

1 tasse (250 ML) de lait

2 1/2 onces (75 g) de saumon

1 portion de lait et substituts

1 portion de viandes et substituts

Kellogg's

Pour en savoir plus sur les choix alimentaires sains, visitez les sites www.missionnutrition.ca et www.santecanada.gc.ca/guidealimentaire

Le programme MISSION NUTRITION* est offert par l'équipe des diététistes professionnelles de Kellogg Canada Inc. Les documents MISSION NUTRITION* peuvent être reproduits en totalité sans permission à des fins éducatives seulement. * © 2008, marque de commerce de Kellogg Company utilisée sous licence par Kellogg Canada Inc.