



OBJECTIFS DES MISSIONS

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

**MATIÈRES À
L'ÉTUDE**

**MISSION 1 - LES PLAISIRS DE
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

Les étudiants identifient différents types d'activité physique et les facteurs qui influencent leurs habitudes en ce qui a trait à l'activité physique.

1. Déterminer les différents types d'activité physique.
2. Comprendre les facteurs qui influencent les habitudes en ce qui a trait à l'activité physique.

- ☆ Éducation physique
- ☆ Santé
- ☆ Langage
- ☆ Arts

**MISSION 2 - LES BIENFAITS DE
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

Les étudiants établissent les avantages d'une vie active et se fixent des objectifs pour être plus actifs chaque jour.

1. Décrire les bienfaits d'une vie active.
2. Se fixer des objectifs personnels afin d'augmenter son activité quotidienne et respecter ces objectifs.

- ☆ Éducation physique
- ☆ Santé
- ☆ Langage

**MISSION 3 - LES DÉFIS DE
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

Les étudiants cherchent à comprendre ce qui les empêche de faire de l'activité physique et élaborent des stratégies pour surmonter ces obstacles.

1. Comprendre ce qui empêche de faire de l'activité physique.
2. Élaborer des stratégies pour surmonter les obstacles à l'activité physique.

- ☆ Éducation physique
- ☆ Santé
- ☆ Langage