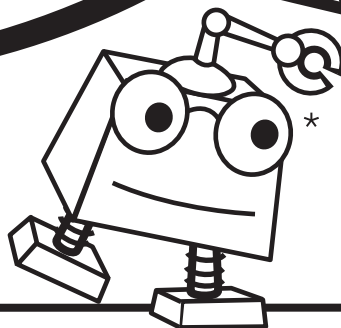


Le matériel didactique
MISSION NUTRITION[®]
destiné aux élèves de la
maternelle au secondaire 2
est offert en français et
en anglais à
www.missionnutrition.ca
ou en appelant au
1-888-876-3750.



OBJECTIFS DES MISSIONS

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

**MATIÈRES À
L'ÉTUDE**

**MISSION 1 - REHAUSSER
L'ESTIME DE SOI**

Les étudiants identifient les facteurs personnels qui entraînent une estime de soi positive.

1. Décrire les facteurs qui contribuent au développement d'une estime de soi positive.
2. Trouver des façons d'accroître l'estime de soi.

- ☆ Santé
- ☆ Langage
- ☆ Développement
personne

**MISSION 2 - L'INFLUENCE
DU SEXE**

Les étudiants recherchent et analysent d'un oeil critique comment le sexe auquel on appartient peut influencer l'estime de soi et l'image corporelle.

1. Comprendre comment le sexe auquel on appartient peut influencer l'estime de soi et l'image corporelle.
2. Reconnaître qu'il n'y a pas de taille ni de forme idéales.
3. Trouver des attributs positifs qui n'ont aucun lien avec le sexe ou l'apparence.

- ☆ Santé
- ☆ Langage
- ☆ Développement
personnel
- ☆ Histoire
- ☆ Arts

**MISSION 3 - SENSIBILISATION
AUX MÉDIAS**

Les étudiants reconnaissent les différences et analysent d'un oeil critique l'aspect irréaliste et maladif de nombreux modèles présentés dans les médias.

1. Analyser d'un oeil critique l'aspect irréaliste et maladif de nombreux modèles présentés dans les médias.
2. Apprendre à apprécier la diversité et à l'exprimer.

- ☆ Santé
- ☆ Développement
personnel
- ☆ Langage
- ☆ Connaissance
des médias
- ☆ Lecture
- ☆ Arts