

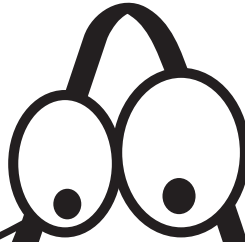
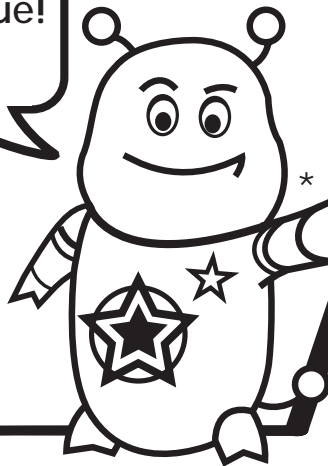
Apprendre en s'amusant,
une création des
diététistes canadiennes

MISSION 1

TU ES UNIQUE



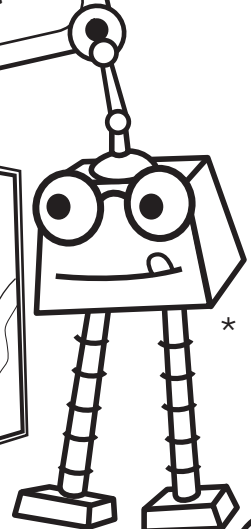
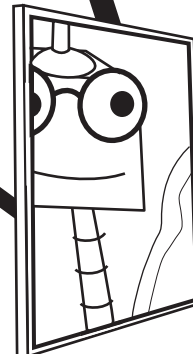
Tu es unique!



COLLE TA PHOTO ICI



Moi aussi,
je suis
unique!



Apprendre en s'amusant,
une création des
diététistes canadiennes

MISSIONS DES ÉLÈVES DE
MATERNELLE ET DE 1^{re} ANNÉE

MISSION 2

BIEN MANGER POUR UNE
JOURNÉE EN SANTÉ

Mange bien pour une journée en santé!
Aide *Glubber** à trouver le chemin santé qui
le mènera à l'école. Colorie toutes les
bonnes habitudes qui sont sur sa route.

N'oublie pas
ton eau!



Combien d'habitudes saines as-tu coloriées? _____

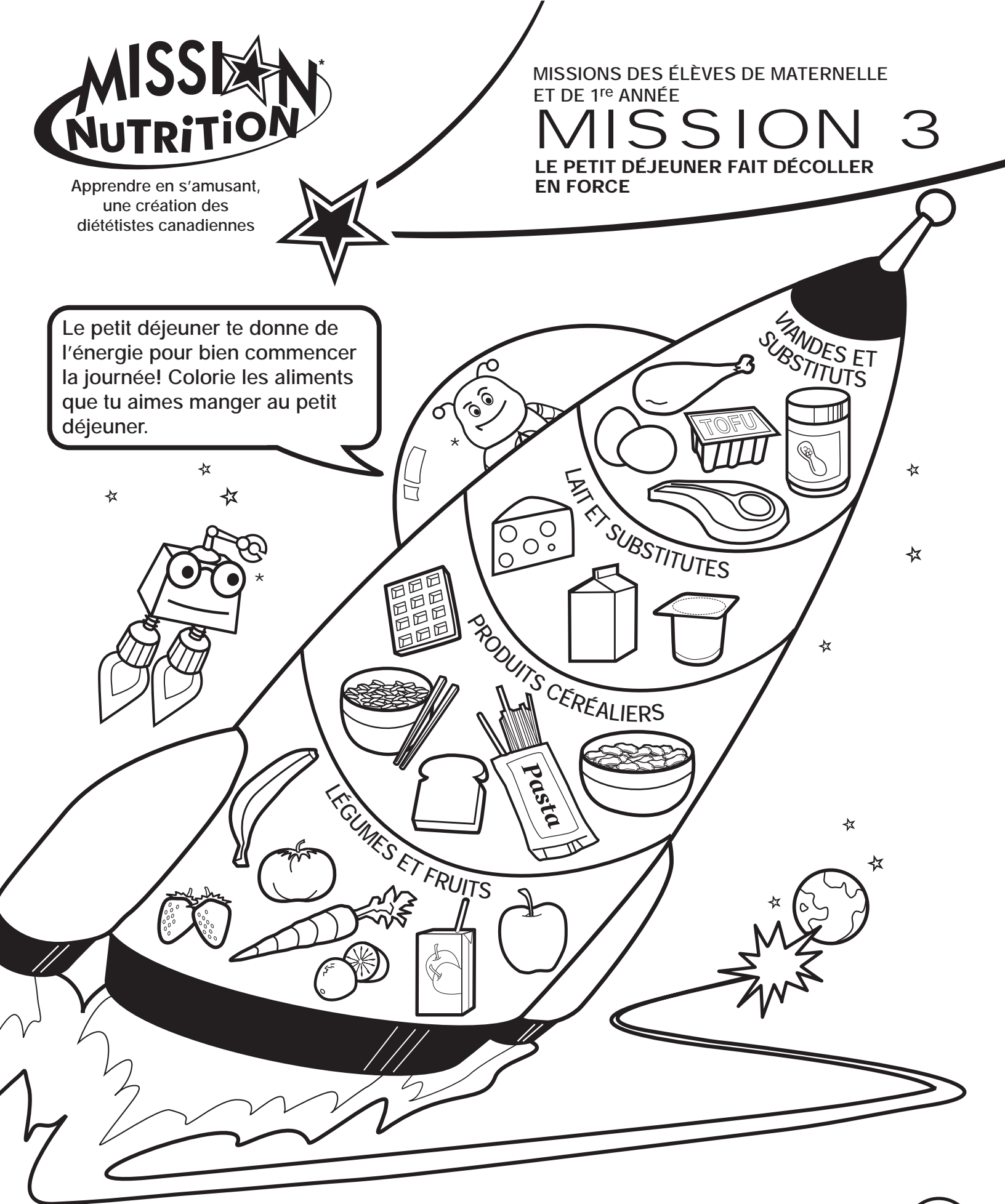
Apprendre en s'amusant,
une création des
diététistes canadiennes

MISSIONS DES ÉLÈVES DE MATERNELLE
ET DE 1^{re} ANNÉE

MISSION 3

LE PETIT DÉJEUNER FAIT DÉCOLLER
EN FORCE

Le petit déjeuner te donne de
l'énergie pour bien commencer
la journée! Colorie les aliments
que tu aimes manger au petit
déjeuner.



Apprendre en s'amusant,
une création des
diététistes canadiennes

MISSION 4

CASSE-TÊTE ALIMENTAIRE
INTERGALACTIQUE

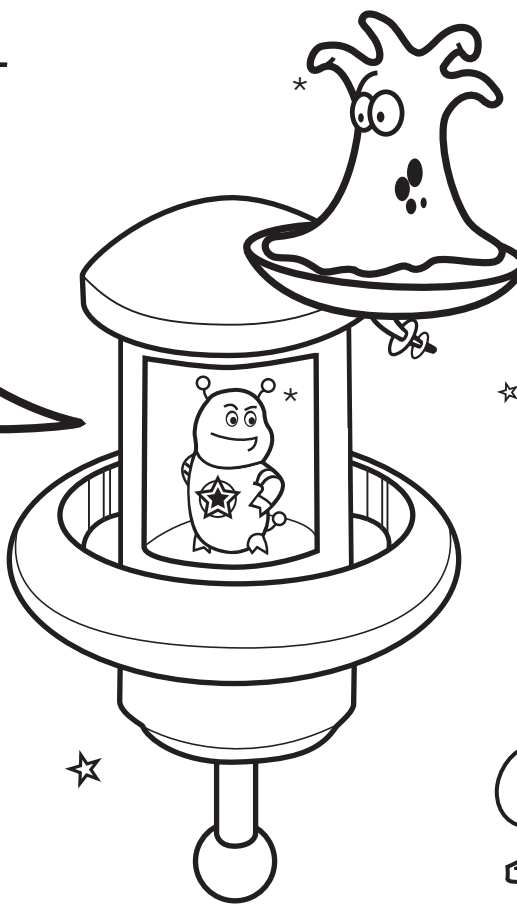
Colorie en vert les
légumes et fruits



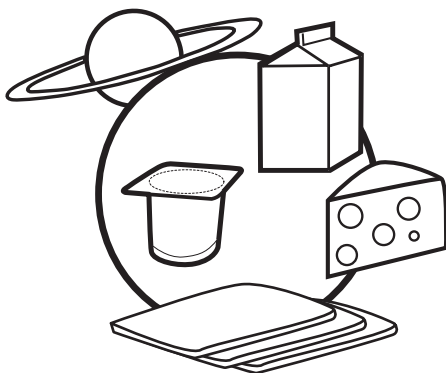
Colorie en jaune les
produits céréaliers



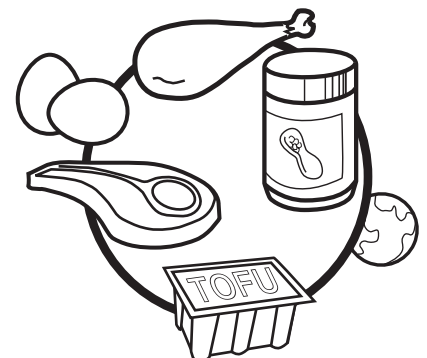
Aide *Glubber** à
choisir des aliments
des quatre groupes
alimentaires pour
manger sainement.



Colorie en bleu
le lait et substituts.



Colorie en rouge
les viandes et substituts.





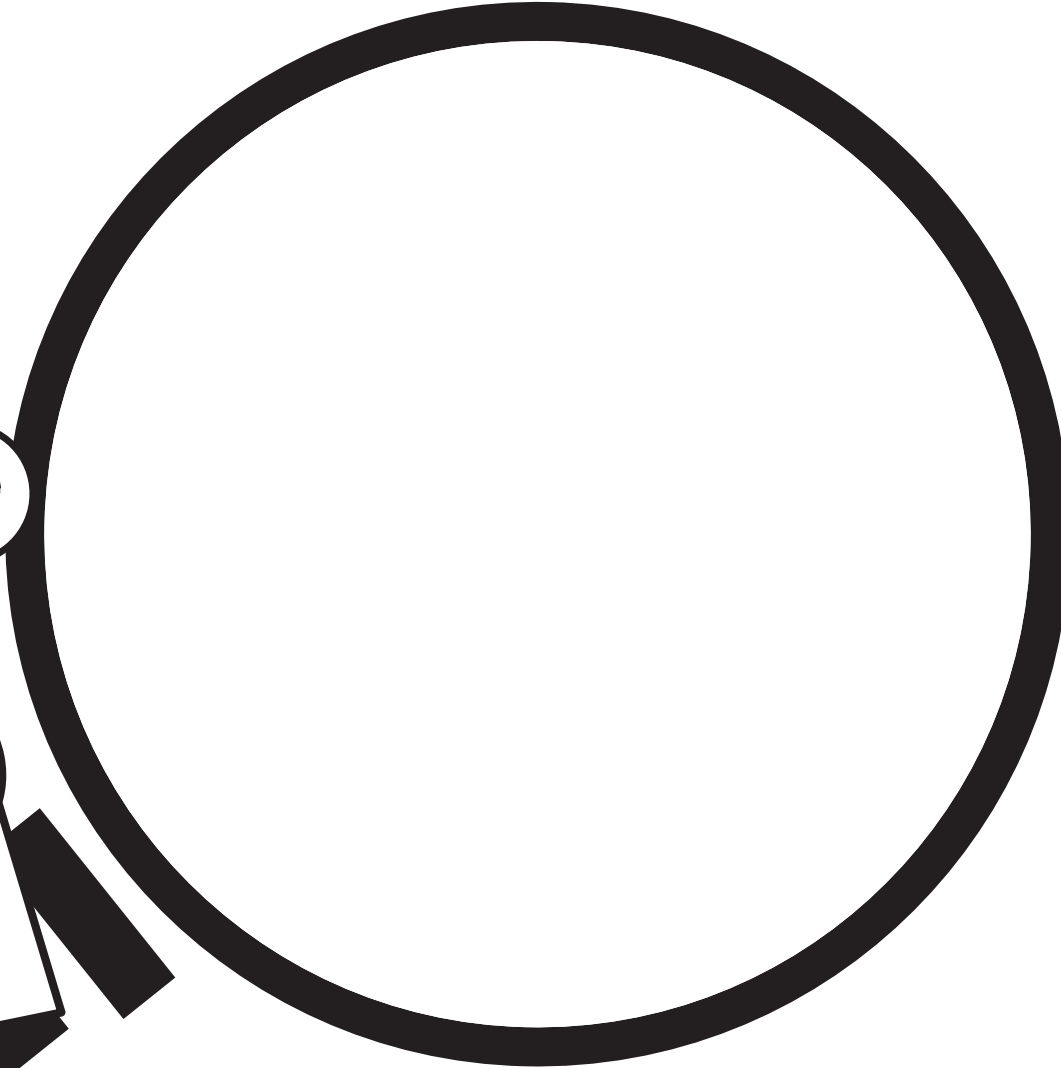
Apprendre en s'amusant,
une création des
diététistes canadiennes



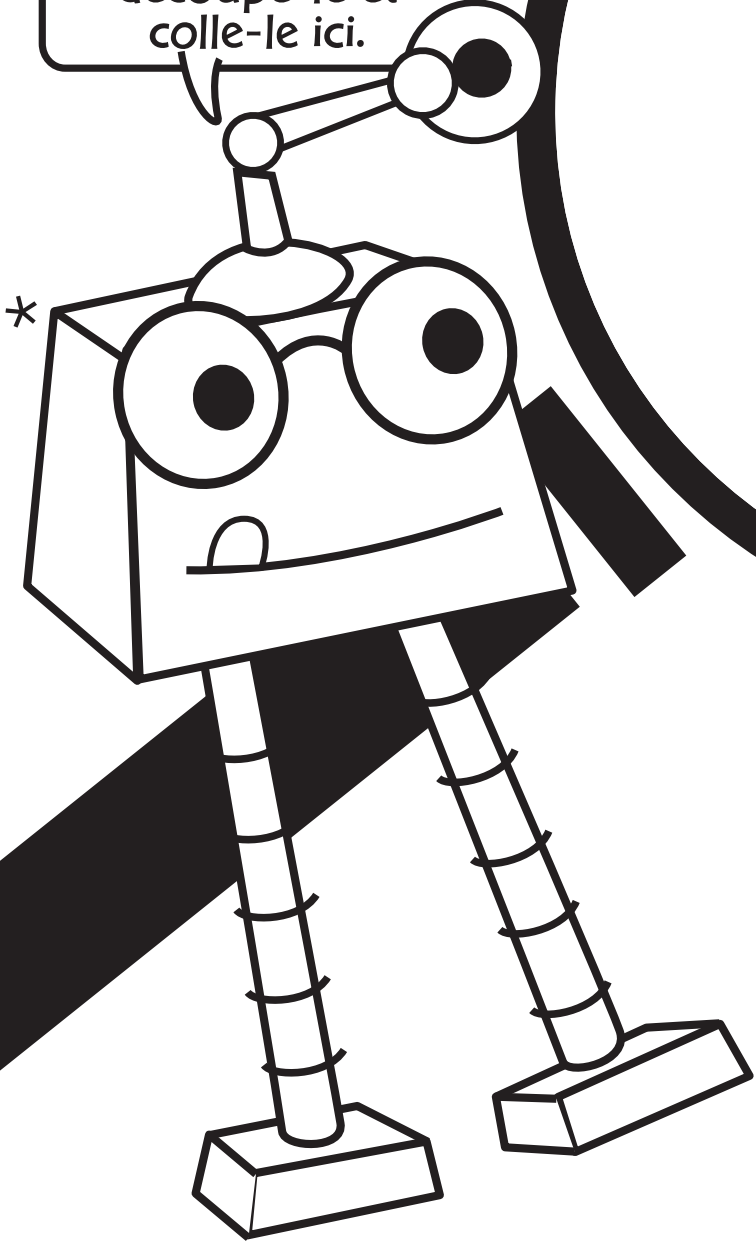
MISSIONS DES ÉLÈVES DE MATERNELLE
ET 1^{re} ANNÉE

MISSION 5

VALEUR NUTRITIVE - ÉTIQUETTES DES
PRODUITS ALIMENTAIRES



Trouve un tableau
de la valeur
nutritive,
découpe-le et
colle-le ici.



Le programme *MISSION NUTRITION*[®] est offert par
l'équipe des diététistes professionnelles de Kellogg Canada Inc.
Les documents *MISSION NUTRITION*[®] peuvent être reproduits en
totalité sans permission à des fins éducatives seulement.
* © 2007, marque de commerce de Kellogg Company utilisée sous licence par
Kellogg Canada Inc.

