



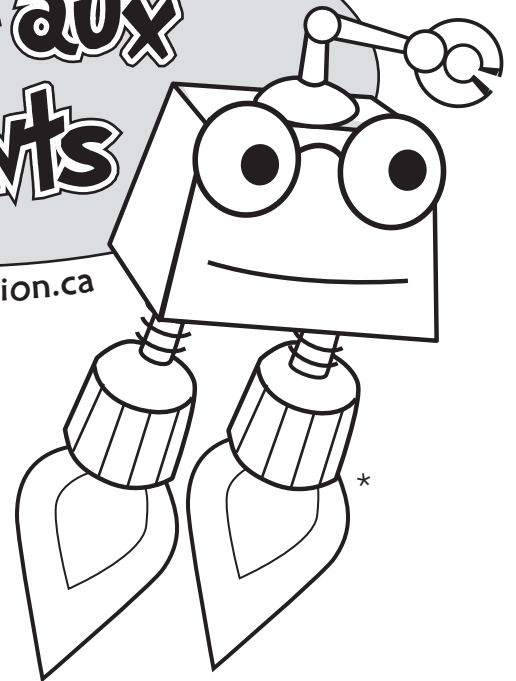
**MISSION  
NUTRITION**

Apprendre en s'amusant,  
une création des  
diététistes canadiennes



**Lettre aux  
parents**

[www.missionnutrition.ca](http://www.missionnutrition.ca)



**Chers parents ou tuteurs,**

Notre classe se lance dans l'aventure **MISSION NUTRITION\*** !

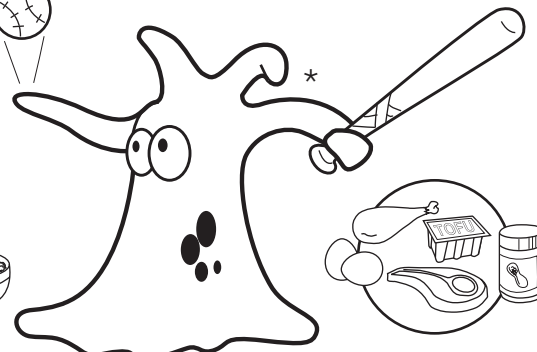
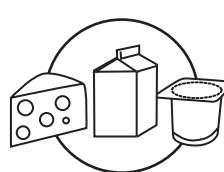
Le programme **MISSION NUTRITION\*** a été créé pour susciter l'intérêt des enfants pour :

- ☆ l'acquisition de saines habitudes alimentaires
- ☆ l'activité physique
- ☆ le développement d'une bonne estime de soi

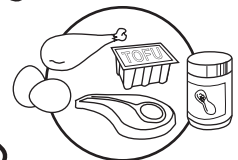
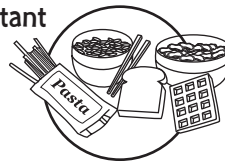
Nous vous invitons à vous joindre à nous pour découvrir comment adopter de bonnes habitudes de vie en visitant la section Familles du site Web **MISSION NUTRITION\*** à l'adresse [www.missionnutrition.ca](http://www.missionnutrition.ca).

Vous y trouverez des façons toutes simples et amusantes d'apprendre à vivre en santé à la maison :

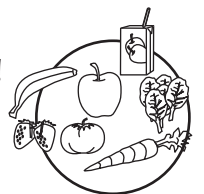
- ☆ activités familiales amusantes
- ☆ conseils pour vivre en santé
- ☆ réponses aux questions les plus fréquentes
- ☆ liens vers d'autres excellentes ressources
- ☆ et plus encore !



Le programme **MISSION NUTRITION\*** est un projet éducatif reflétant les efforts conjoints des Diététistes du Canada et les diététistes professionnelles de Kellogg Canada, et il a été conçu avec le concours d'enseignants et de professionnels de la santé.




Ensemble, nous pouvons aider les enfants à adopter de bonnes habitudes de vie qu'ils garderont toute leur vie !



**À la bonne santé de votre famille !**



Les documents **MISSION NUTRITION\*** peuvent être reproduits en totalité sans permission à des fins éducatives seulement.  
\* © 2005, marque de commerce de Kellogg Company utilisée sous licence par Kellogg Canada Inc.

 **Dietitians of Canada**  
Les diététistes du Canada

